



SARTHAK
FOUNDATION

Best
Workplaces™
for Women

Great
Place
To
Work®

INDIA
2024™

YELLOW PRINTS

February
2025

A MEGA WORKSHOP FOR
900+ CHILDREN, 24 YELLOW
ROOMS, 1 GURUKUL

GENDER WORKSHOP

What is gender?

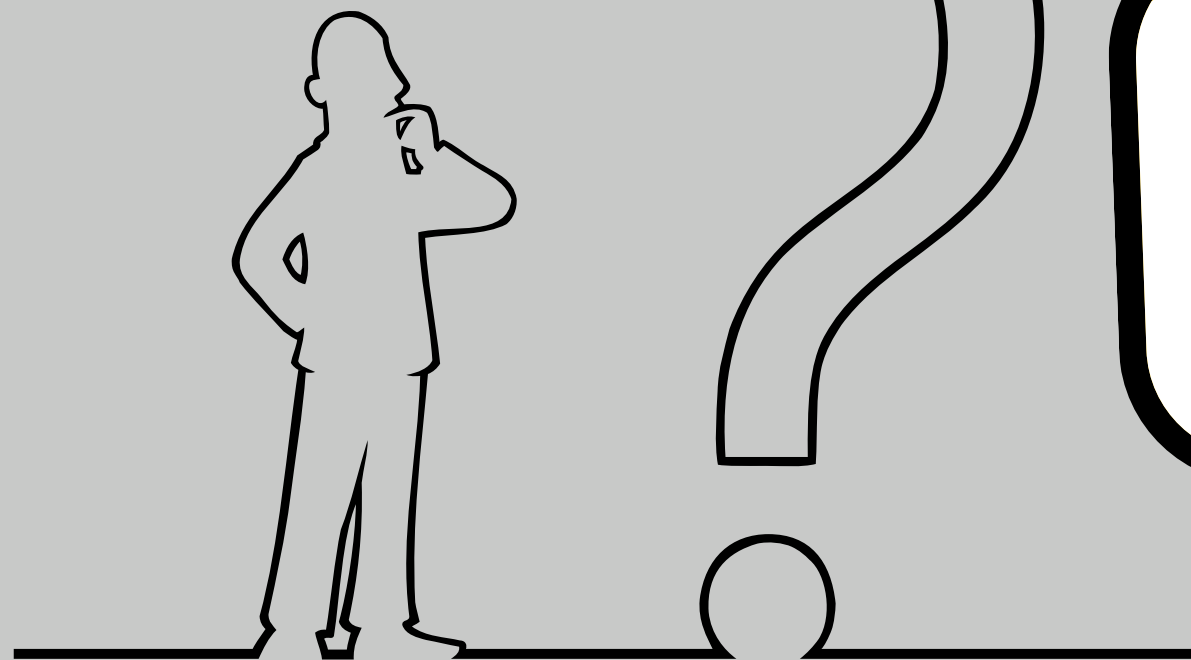
**What is the meaning
of gender
discrimination?**

**What causes
discriminations?**

**How did gender
discrimination start?**

**Difference between
sex and gender**

**ELEMENTS OF
WORKSHOP**



The workshop used games and thoughtful interactions to make learning fun and meaningful.



A detailed manual helped children understand gender and sex in an age-appropriate and impactful way

ये जेंडर भेदभाव की शुरुआत कहाँ से हुई??????????



बहुत जरूरी है कि हम भिन्नता को समझें और इसको accept करें।



नहीं करने चाहिए।



ये प्राकृतिक या कुदरती नहीं है, बल्कि ये समाज के बनाए हुए नियम हैं, जो हमेशा सही नहीं होते।

ये जेंडर के नियम हम अपने परिवार से सीखते हैं, पड़ोसियों और रिश्तेदारों से सीखते हैं, और बहुत कुछ हम स्कूल और अलग-अलग जगहों पर सीखने हैं।

Elements	Girls	Boys
Body (शरीर)	Long hair (लम्बे बाल)	Short Hair (छोटे बाल)
Behaviour (व्यवहार)	Caring (सबकी देखभाल करना)	Angry nature (मार पीट करना)
Behaviour (व्यवहार)	Kind and loving (प्रेम और दया)	Strong and Bold (मजबूत और हिम्मत वाला)
Feeling (भाव)	Cries easily (जल्दी रो देती है)	Should not Cry (रो नहीं सकते)
Food (खाना)	Need Less Food (कम खाना चाहिए होता है)	Need More Food (अधिक खाना चाहिए होता है)
Money (पैसा)	Dependent (कमाने की जरूरत नहीं)	Independent (कमाने की जरूरत है)

जेंडर क्या होता है :



जेंडर वो होता है जो हमारी सोसाइटी ने हमारे Sex के आधार पर हमारे लिए नियम बनाए हैं कि हमें कैसे व्यवहार करना चाहिए, कौन से काम करने चाहिए, कौन से काम नहीं करने चाहिए।



Statement 8: Men should be the primary earners of the family. (पुरुषों को परिवार के मुख्य कमाने वाले होना चाहिए।)

Gender/ Sex: Gender

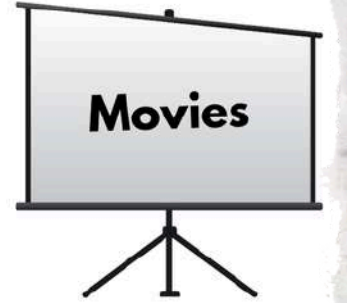
Reason: In older times, people thought that men should go out and work to help their family, and women should stay at home and take care of the house and children.

37

Gender भेदभाव फ़िल्मों में और काम में

फ़िल्मों में

- अधिकांश फ़िल्में पुरुषों को परिवार चलाने वाला/एक्शन हीरो के रूप में, वहीं महिलाओं को नाजुक/देखभाल करने वाली के रूप में दिखाती हैं।
- लड़कियों को अक्सर शैपू के विज्ञापनों में और लड़कों को कारों के विज्ञापनों में दिखाते हैं।



सवाल????

क्या सबको एक जैसे खेलने का मौका मिलना चाहिए?

सबको एक पढ़ने का

जवाब:

हर किसी को सीखने, खेलने और आगे बढ़ने का समान मौका

क्या नेचुरल है और क्या हमारे समाज ने Gender असमानता/भेदभाव से बना दिया है ?

खाना बनाना - खाना बनाने के लिए हमें क्या चाहिए?

Response- खाना बनाने के लिए खाने की सामग्री के अलावा हमें हाथ चाहिए होते हैं।

QUIZ!

आप हर sentence पढ़िये। उसको पढ़कर अगर लगता है ये जेंडर है मतलब सोसाइटी द्वारा बनाया गया है तो उसपर सही का निशान लगाइए। अगर सेंटेंस पढ़कर आपको लगता है की ये प्राकृतिक

SNIPPETS FROM THE GENDER WORKBOOK

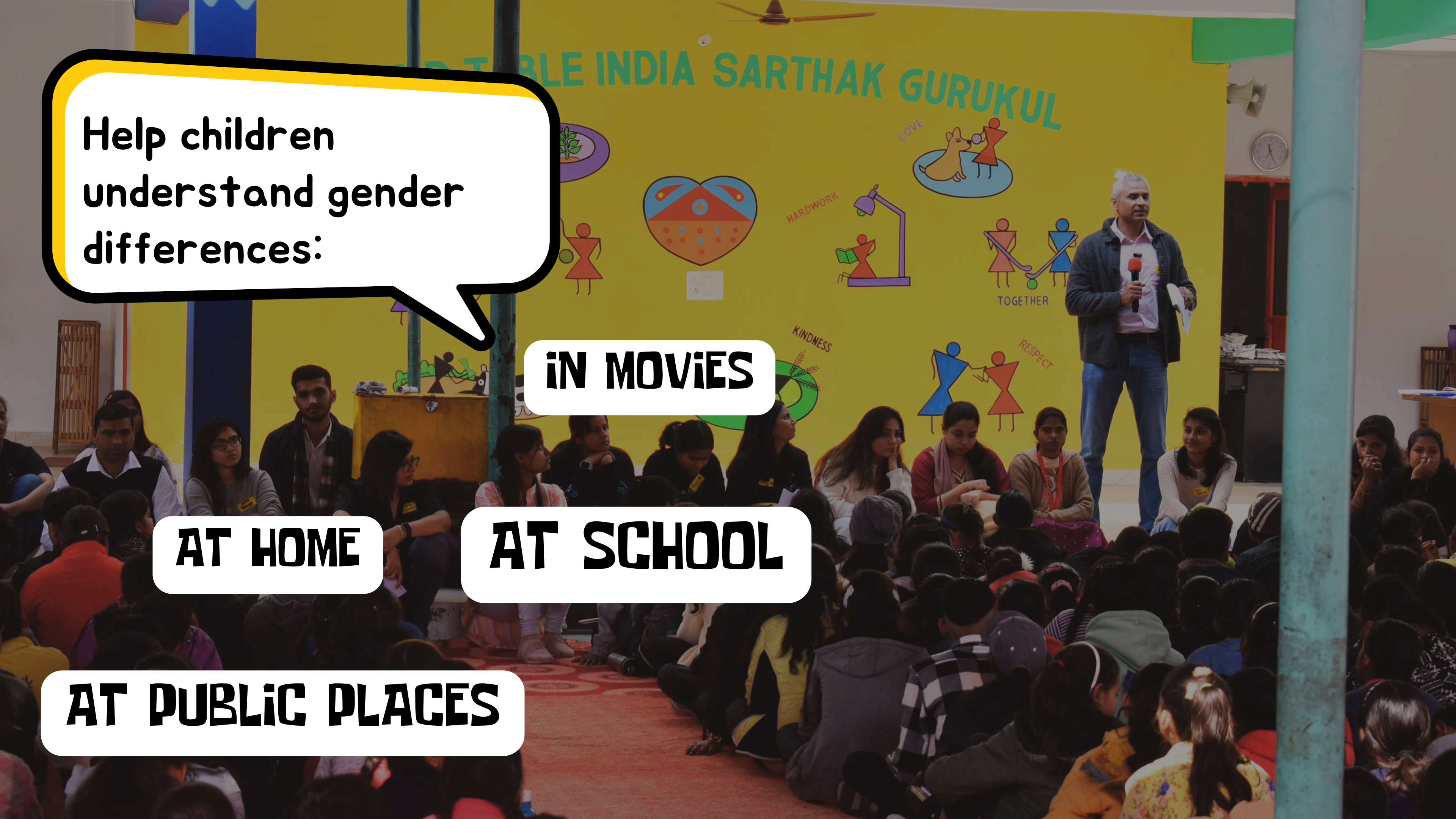
Help children understand gender differences:

IN MOVIES

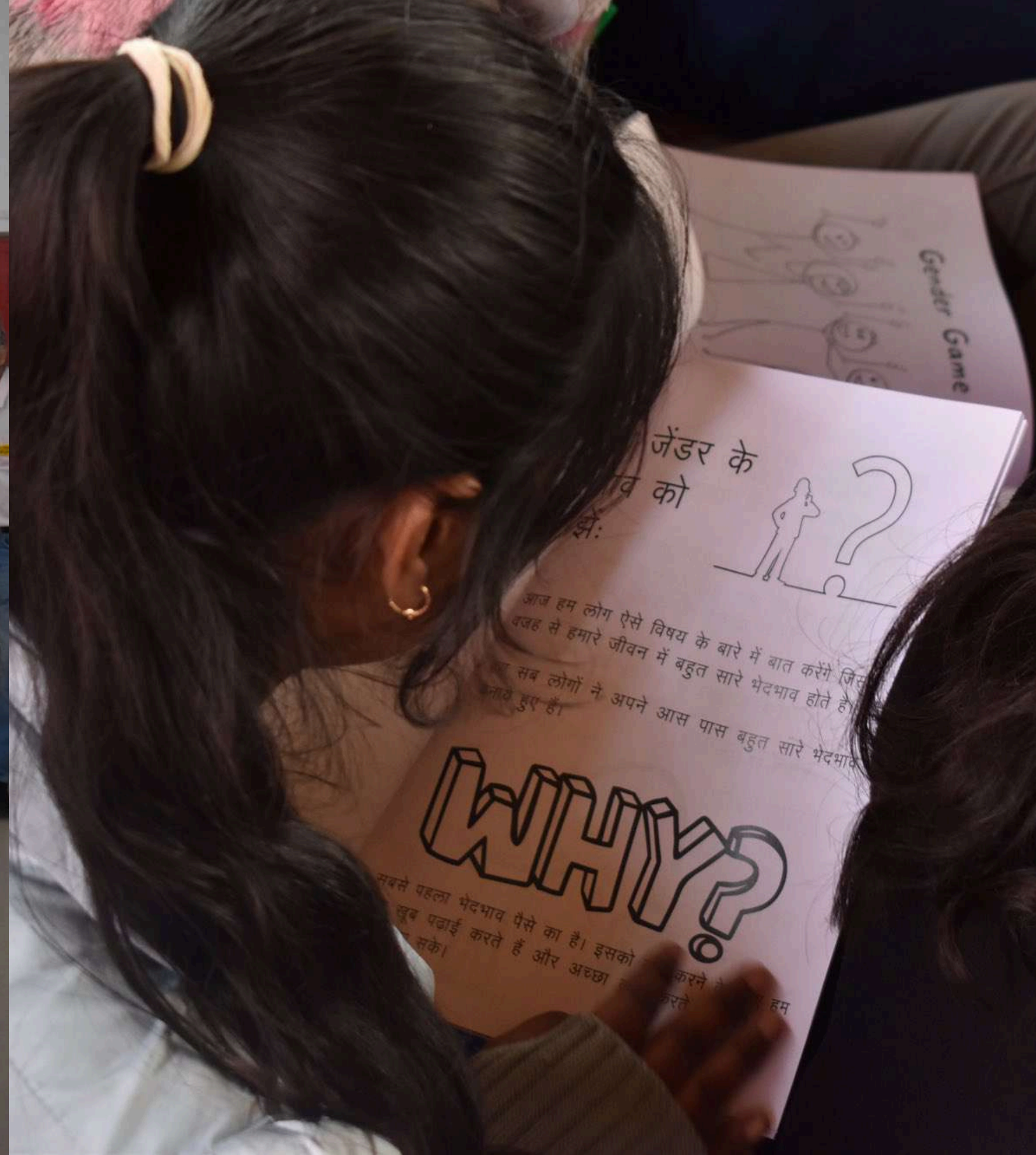
AT HOME

AT SCHOOL

AT PUBLIC PLACES



Alongside the main session, smaller breakout sessions featured a thought-provoking video on gender roles, inspiring children to reflect on their own experiences.



The earlier a child is exposed to something new, the more time she has to reflect, relate it to her experiences, and shape her own thinking.



ROUND TABLE INDIA SARTHAK GURUKUL



Our older children performed a nukkad natak challenging gender stereotypes.

याद रखें...

बेशक पुरुष और महिलाएं शारीरिक रूप से भिन्न हैं, लेकिन भिन्नता किसी भी तरह से कम या अधिक को नहीं दर्शाती है और यह किसी के भी समान अवसर के अधिकार को नहीं छीनती है!

By addressing gender issues over the years, we ensure children grow up with a sense of fairness and inclusivity.

Yellow Rooms stand out for their long-term, sustained approach, giving us time and space to address important issues like gender.

Over the years, children are consistently exposed to ideas of equity and justice.

We are immensely grateful to our supporters for being a vital force in empowering children, especially girls.



Bet Lev
FOUNDATION

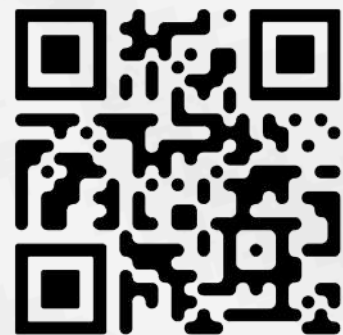


Sarthak Culture - Interaction with Children

- ✔ Warm and Loving
- ✘ Hitting
- ✘ Shouting
- ✘ Punishment

Sarthak Values

- ✔ Relationship - strong, positive and healthy relationships with the team, children and community
- ✔ Integrity - in all aspects of work



www.sarthakfoundation.org

Phone: +91 9984031039; Email: relationships@sarthakfoundation.org

Address: 3/174, Vijyant Khand, Gomti Nagar, Lucknow, Uttar Pradesh, India-226010.

X SarthakNGO

 Sarthak Foundation

 Sarthak Foundation

 sarthakngo

